



K A N S A S

RODERICK L. BREMBY, SECRETARY

KATHLEEN SEBELIUS, GOVERNOR

DEPARTMENT OF HEALTH AND ENVIRONMENT

Hỏi & Đáp về Bệnh Nhiễm khuẩn gia súc

Bệnh Nhiễm khuẩn gia súc là gì?

Bệnh Nhiễm khuẩn gia súc là loại bệnh truyền nhiễm do một giống vi khuẩn có tên *Brucella* gây ra. Những vi khuẩn này chủ yếu lây lan giữa các con vật và có thể gây bệnh cho nhiều loại động vật có xương sống khác nhau. Rất nhiều giống vi khuẩn có thể ảnh hưởng đến cừu, dê, trâu bò, hươu nai, nai sừng tấm, lợn, chó và những loài vật khác. Con người có thể bị nhiễm bệnh nếu tiếp xúc với động vật hoặc sản phẩm của động vật bị nhiễm những vi khuẩn này.

Ở người, bệnh Nhiễm khuẩn gia súc có thể gây ra nhiều triệu chứng giống như bệnh cúm, bao gồm sốt, đổ mồ hôi, đau lưng và yếu sức. Một số trường hợp lây nhiễm nghiêm trọng đối với hệ thần kinh trung ương hoặc thành tim có thể xảy ra đối với 5% ca bệnh. Nhiễm khuẩn gia súc cũng có thể gây ra những triệu chứng kéo dài hoặc kinh niên, bao gồm sốt不断发展, đau khớp và mệt mỏi.

Mức độ phổ biến của bệnh Nhiễm khuẩn gia súc ở người và ở động vật như thế nào?

Bệnh Nhiễm khuẩn gia súc không xảy ra phổ biến ở Mỹ với khoảng 100 đến 200 ca bệnh xảy ra hàng năm ở người. Tuy nhiên, bệnh Nhiễm khuẩn gia súc lại rất phổ biến ở những quốc gia có tỷ lệ mắc bệnh ở động vật cao do các chương trình kiểm soát bệnh ở động vật không hiệu quả. Những khu vực hiện đang được liệt vào danh sách có nguy cơ mắc bệnh Nhiễm khuẩn gia súc cao là Lòng chảo Địa trung hải (Bồ Đào Nha, Tây Ban Nha, miền Nam nước Pháp, Ý, Hy Lạp, Thổ Nhĩ Kỳ, Bắc Phi), Nam Mỹ và Trung Mỹ, Đông Âu, Châu Á, Châu Phi, Khu vực Caribe và Trung Đông. Các loại phó mát chưa được tiệt trùng, đôi khi còn gọi là “phó mát làng”, tại những khu vực này có thể tạo ra nguy cơ mắc bệnh Nhiễm khuẩn gia súc ở khách du lịch.

Bệnh Nhiễm khuẩn gia súc lây lan sang người như thế nào và những người nào dễ bị nhiễm bệnh nhất?

BAN Y TẾ

Phòng Dịch tễ và Phòng bệnh

Chương trình Đối phó với Khủng bố Sinh học

TÒA NHÀ VĂN PHÒNG CURTIS STATE, 1000 ĐƯỜNG SW JACKSON, STE. 210, TOPEKA, KS 66612-1368

Điện thoại: 785-296-8605 Fax: 785-291-3775 <http://www.ksbiot.org>

Thông báo về Bệnh và Cấp cứu Y tế Công cộng

Điện thoại miễn phí: 1-877-427-7317 FAX miễn phí: 1-877-427-7318

Nhìn chung, người có thể bị nhiễm bệnh theo ba con đường: ăn hoặc uống những thực phẩm/đồ uống bị nhiễm vi khuẩn gây bệnh Nhiễm khuẩn gia súc; hít thở vi khuẩn; hoặc khi vi khuẩn xâm nhập vào cơ thể thông qua các vết cắt hoặc vết cào xước trên da.

Con đường lây nhiễm phổ biến nhất là ăn hoặc uống các sản phẩm từ sữa bị nhiễm khuẩn. Khi cừu, dê, bò hoặc lạc đà bị nhiễm bệnh, sữa của chúng cũng bị nhiễm vi khuẩn gây bệnh. Nếu sữa không được tiệt trùng, những vi khuẩn này có thể lan sang những người uống sữa hoặc ăn phó mát được làm từ loại sữa đó.

Hít vào vi khuẩn gây bệnh Nhiễm khuẩn gia súc không phải là con đường lây nhiễm thường gặp. Tuy nhiên, đây là một rủi ro lớn đối với những người làm một số công việc nhất định, ví dụ như làm việc trong phòng thí nghiệm nuôi cấy sinh vật này. Đây cũng là nguyên nhân gây bệnh chủ yếu đối với nhiều công nhân làm việc tại các nhà giết mổ.

Nhiễm khuẩn vết thương trên da có thể là nguyên nhân gây bệnh đối với những người làm việc tại nhà giết mổ hoặc tại các nhà máy đóng gói thực phẩm hay các bác sĩ thú y. Những người đi săn cũng có thể bị nhiễm bệnh thông qua các vết thương ở da hoặc vô tình để cho vi khuẩn xâm nhập sau khi họ rửa những con hươu, nai sừng tấm, nai sừng tấm Bắc Mỹ hoặc những con lợn rừng mà họ đã giết.

Bệnh Nhiễm khuẩn gia súc có thể lây từ người này sang người khác không?

Bệnh Nhiễm khuẩn gia súc rất ít khi lây lan trực tiếp từ người này sang người khác. Những bà mẹ đang cho con bú mà bị nhiễm bệnh thì có thể truyền bệnh sang con của họ. Các trường hợp lây nhiễm qua đường tình dục và lây nhiễm qua cấy ghép mô bị nhiễm bệnh cũng đã xảy ra. Đối với những bệnh nhân đã mắc bệnh Nhiễm khuẩn gia súc qua đường tình dục hoặc cho con bú, nguy cơ lây nhiễm sẽ có thể được loại bỏ trong vòng ba ngày.

Có cách nào để phòng ngừa lây nhiễm hay không?

Có. Không nên sử dụng sữa, phó mát và kem chưa tiệt trùng khi đi du lịch. Nếu bạn không chắc là sản phẩm sữa đã được tiệt trùng hay chưa thì đừng bao giờ ăn. Những người đi săn và nuôi gia súc nên sử dụng găng tay bằng cao su khi tiếp xúc với các bộ phận của thi thể súc vật. Hiện không có vắc xin phòng bệnh nào cho người.

Con chó của tôi bị chẩn đoán là nhiễm bệnh Nhiễm khuẩn gia súc. Tôi có gặp nguy cơ lây nhiễm hay không?

Có một giống vi khuẩn Nhiễm khuẩn gia súc có thể gây bệnh cho chó. Trong một số trường hợp, giống vi khuẩn này đã bị lan sang người. Tuy nhiên, tuyệt đại đa số các trường hợp nhiễm bệnh ở chó không làm gây bệnh ở người. Mặc dù các bác sĩ thú y có nguy cơ nhiễm bệnh cao hơn do thường xuyên tiếp xúc với máu của con vật mắc bệnh nhưng những người chủ của các vật nuôi gia đình không được coi là có nguy cơ nhiễm bệnh. Vì khuẩn có thể bị loại trừ khỏi con vật chỉ trong vài ngày điều trị; tuy nhiên, nguy cơ tái nhiễm vẫn phổ biến và một số chất lưu từ cơ thể con vật có thể làm lây bệnh trong vòng vài tuần. Những người có hệ miễn dịch bị suy yếu, bao gồm bệnh nhân ung thư, người nhiễm HIV hoặc những bệnh nhân có cấy ghép bộ phận cơ thể, không nên tiếp xúc với những con chó đã nhiễm vi khuẩn gây Nhiễm khuẩn gia súc.

Bệnh sẩy thai được chẩn đoán như thế nào?

Bệnh Nhiễm khuẩn gia súc được chẩn đoán trong phòng thí nghiệm bằng cách tìm ra vi khuẩn *Brucella* trong các mẫu máu hoặc tuỷ xương. Ngoài ra, các xét nghiệm máu có thể được tiến hành để phát hiện các kháng thể chống lại vi khuẩn. Nếu phương pháp này được sử dụng, hai mẫu máu cần được thu thập cách nhau hai tuần.

Có phương pháp điều trị bệnh Nhiễm khuẩn gia súc hay không?

Có, nhưng điều trị có thể rất khó khăn. Các bác sĩ có thể kê đơn gồm các loại kháng sinh hữu hiệu. Tuỳ thuộc vào thời gian điều trị và mức độ nghiêm trọng của bệnh, quá trình hồi phục có thể mất vài tuần đến vài tháng. Tỷ lệ tử vong rất thấp (<2%) và thường liên quan đến chứng viêm màng trong tim.

Tôi là một bác sĩ thú y. Gần đây, tôi vô tình tiêm vào người loại vắc xin dành cho động vật (RB-51 hoặc B-19, hoặc REV-1). Tôi cần phải làm gì?

Đây là những loại vắc xin sống, và B-19 được biết là gây ra bệnh ở người. Mặc dù chúng tôi không biết nhiều về những vắc xin còn lại nhưng những lời khuyên vẫn có nội dung tương tự. Bạn cần phải đến gấp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc y tế. Một mẫu máu sẽ được thu thập để xét nghiệm kháng thể. Bạn nên sử dụng kháng sinh trong ba tuần. Cuối thời gian đó, bạn nên kiểm tra lại và mẫu máu thứ hai sẽ được lấy ra để tiếp tục xét nghiệm (Mẫu máu này có thể được lấy sau 2 tuần). Những lời khuyên trên cũng được áp dụng đối với trường hợp vắc xin bị xịt vào mắt (6 tuần điều trị) hoặc bị xịt vào các vết thương hở trên da.